

# II Maratona Internacional de BTT "TRILHOS DO LINCE"

Penamacor – Serra Malcata – Valverde del Fresno

28 de Abril de 2013

## **Introdução**

O presente regulamento visa reger o funcionamento e a participação na II MARATONA INTERNACIONAL "TRILHOS DO LINCE", não podendo ser, na sua generalidade, passível de ser alterado até a data da realização do evento.

Todos os participantes devem conhecer este regulamento e respeitá-lo sem reservas.

## **Organização**

A II MARATONA INTERNACIONAL DE BTT "TRILHOS DO LINCE" é da organização da empresa Recantos de Lazer, com sede no concelho de Penamacor, distrito de Castelo Branco com o Registo Nacional de Agentes de Animação Turística (RNAAT) n.º 307/2010.

## **Objetivo**

A II Maratona Internacional Trilhos do Lince tem como objectivo dar a conhecer aos participantes a região da Reserva Natural da Serra da Malcata, antigo habitat natural do Lince Ibérico. Queremos dar a conhecer as suas paisagens, os seus relevos, a sua fauna e flora e riqueza histórica e cultural.

A organização rege-se por fortes princípios ecológicos, pretendendo reduzir ao máximo o impacto ambiental. Responsabiliza-se assim a minimizar o impacto nos trilhos, protegendo-os e limpando-os após a realização da maratona, reduzir a utilização de material descartável (saco com dorsal, garrafas de água de 33cl, pratos e talheres, etc) e a reciclar tudo o que é reciclável. Pretendemos também encontrar parceiros que ofereçam árvores autoctones por cada participante a plantar na Reserva Natural da Serra da Malcata.

Outro objectivo fundamental é a organização da II Maratona Internacional Trilhos do Lince apresentar aos seus participantes um custo baixo de participação. O valor da inscrição só incluirá o que é essencial à realização do percurso (seguro, zonas abastecimento, dorsal e banhos), tudo o resto terá um valor acrescentado conforme o interesse dos participantes (refeição, saco com recordações regionais, brinde relativo ao evento) conseguindo assim um custo baixo de inscrição para aquilo que mais interessa o percurso da maratona.

## **Data**

A II MARATONA INTERNACIONAL "TRILHOS DO LINCE" irá realizar-se no dia **28 de Abril de 2013**, pelas **9:00 horas**, com partida e chegada junto do Pavilhão Municipal de Penamacor.

## **Percurso**

Com uma paisagem deslumbrante que vai desde a Serra da Estrela, à Gardunha, à Aldeia de Monsanto até a Serra espanhola da Gata esta prova pretende ligar uma vila portuguesa a uma espanhola, utilizando a Serra da Malcata como um excelente elo de ligação entre as duas.

O circuito deverá incluir ainda zonas com alguma dificuldade técnica, zonas rolantes, subidas e descidas, zonas em mato ou floresta e zonas urbanas

O percurso decorrerá por trilhos e estradas rurais de terra batida, marcado com fitas e marcas no solo e assinaladas as zonas de perigo e de intercepção com estradas com circulação automóvel.

Os participantes terão a oportunidade de optar por 3 modalidades de acordo com a distância do percurso e exigência técnica/física pretendida:

- **Maratona:** percurso de aproximadamente **85km** pela Serra da Malcata que ligará Penamacor a vila espanhola de Valverde del Fresno e respectivo regresso. Dificuldade Média/Média Alta. Três postos de abastecimento e vários pontos de abastecimento de líquidos. Postos de controlo. Percurso cronometrado.
- **Meia-Maratona:** percurso de aproximadamente **45km** pela Serra da Malcata. Dificuldade Média. Dois postos de abastecimento e vários pontos de abastecimento de líquidos. Percurso cronometrado.
- **Passeio Guiado:** percurso de aproximadamente **25km** pelas zonas de maior interesse da vila de Penamacor, em grupo e com guia.

## **Classificações**

A maratona e a meia-maratona terão uma classificação final de acordo com o tempo de chegada à meta. Todos os participantes serão cronometrados e os seus tempos serão posteriormente divulgados.

Haverá uma classificação geral masculinos/femininos para a maratona e meia maratona e uma classificação por categorias masculinas para as duas distâncias:

- **Elites:** participantes entre os 18 e os 30 anos de idade (nascidos entre o ano de 1995 até 1983);
- **Veteranos:** participantes com mais de 30 anos de idade (nascidos a partir do ano de 1982).

Aos três primeiros classificados de cada categoria será entregue um prémio simbólico.

Todos os participantes inscritos numa determinada modalidade (maratona ou meia-maratona), que optem durante a prova, por outra distância serão desclassificados. A meta fecha às 17:00 horas, logo, todos os participantes que chegarem após essa hora serão desclassificados. Os participantes que se encontrarem ainda no percurso serão orientados pelo caminho mais curto

## **Inscrições**

As inscrições serão realizadas on-line com o preenchimento da ficha de inscrição disponível no site [www.recantosdelazer.pt/maratonainternacionaltrilhosdolince](http://www.recantosdelazer.pt/maratonainternacionaltrilhosdolince). O pagamento deve ser realizado por transferência bancária para o NIB:64848 232 0684 892 e qualquer cancelamento da inscrição não dará lugar à devolução da respectiva taxa de inscrição.

O prazo de inscrição, com o respectivo pagamento e comprovativo termina quando houver 400 inscritos confirmados ou no dia 21 de Abril de 2013.

A inscrição só é validada/confirmada depois de enviado o comprovativo de pagamento e o nome do participante correspondente para o e-mail [trilhosdolince@recantosedelazer.pt](mailto:trilhosdolince@recantosedelazer.pt).

Todos os participantes devem ler previamente o regulamento, pois o acto de inscrição implica a aceitação plena dos seus termos.

As taxas de inscrição terão o seguinte custo, de acordo com a escolha das diferentes modalidades sugeridas:

- **Maratona:** valor de **12,5€** e inclui dorsal, três zonas de abastecimentos, postos de abastecimentos líquidos, banhos, posto de lavagem de bicicletas e seguro;
- **Meia-Maratona:** valor de **10€** e inclui dorsal, duas zonas de abastecimento, postos de abastecimentos de líquidos, banhos, posto de lavagem de bicicleta e seguro;
- **Passeio guiado:** valor de **7,5€** e inclui dorsal, saco com reforço alimentar, banhos e seguro.

No caso das 400 vagas ainda não terem sido alcançadas existe a possibilidade de inscrição além da data limite, ao que se acresce o valor de **5€**.

Além da taxa de inscrição poderá, no acto de inscrição optar pelos seguintes suplementos:

- **Almoço:** valor de **5€**, quer para participantes ou acompanhantes, em regime de self-service, com pão, sopa, prato principal, fruta e bebidas não alcoólicas.

A organização informa que irá fornecer uma lista dos restaurantes locais com menus e preços especiais para participantes e acompanhantes.

- **Lembranças:** valor de **7,5€**. Saco com produtos da região (mel, queijo e enchidos) e brinde alusivo ao evento;
- **Serviço de lavagem:** valor de **5€**. Lavagem e lubrificação da sua bicicleta. Vamos buscá-la à meta e entregamo-la pronta para dar mais uma volta.
- **Passeio pedestre:** valor de **5€**, para acompanhantes. Com visita a museu, zona histórica e torre de menagem no dia da maratona.

## Secretariado

O secretariado decorrerá no Pavilhão Municipal de Penamacor no dia anterior do evento das 14:00 horas às 21:00 horas e no dia 28 de Abril das 7:30 horas às 8:45 horas. No acto do levantamento do dorsal deverá levar um documento identificativo.

Cada participante deverá utilizar obrigatoriamente o dorsal atribuído pela organização na bicicleta e mantê-lo ao longo de toda a maratona.

## Grelha de Partida e Parque de Equipas

A partida será dada à hora estabelecida, 9:00 horas. Será realizado um briefing 10 minutos antes da partida onde serão abordados aspectos relativos ao percurso e segurança dos atletas.

Na entrada da grelha de partida será feito o controlo zero. A partida poderá ser feita em formato de boxes dependendo do número de participantes inscritos.

Haverá uma zona de estacionamento específico para equipas e participantes junto ao secretariado, balneários e bar.

## **Controlo da Prova**

Durante o percurso haverá postos de controlo, de localização desconhecida, onde todos os participantes deverão parar, para lhes ser assinalada a passagem no respectivo dorsal.

A classificação final implica que todos os espaços reservados à marcação da passagem nos postos de controlo estejam totalmente preenchidos.

## **Comportamento dos Participantes**

Sugere-se aos participantes o respeito de algumas regras e uma correcta conduta desportiva de modo a evitar possíveis incidentes, entre eles:

- Os participantes montados na bicicleta terão prioridade de passagem sobre os que levam a bicicleta à mão. Estes últimos deverão deslocar-se o mais à berma possível de modo a desobstruir a passagem;
- Os participantes que se preparam para ultrapassar outro deverão dar indicação sonora indicando o lado de passagem (direita/esquerda), sem nunca pôr em risco ambos os participantes;
- Não circular no sentido inverso do percurso;
- Respeitar as regras de trânsito em locais que o percurso percorra a via pública;
- Respeitar os restantes participantes tendo uma boa conduta desportiva e de companheirismo;
- Prestar apoio a qualquer participante que necessite de manifesta ajuda e não esteja acompanhado;
- Respeitar a natureza não tendo comportamentos que danifiquem ou degradem o meio ambiente envolvente, incluindo deitar lixo para o chão. Se não conseguirem respeitar este princípio básico de cidadania, deixem o lixo visível no percurso uma vez que a organização se responsabiliza na sua posterior limpeza;
- É obrigatório o uso de capacete durante todo o percurso.

## **Responsabilidade e Segurança**

A organização não é responsável pela saúde e integridade dos participantes e alerta que este tipo de eventos desportivos requer uma preparação física e psicológica adequada ao percurso escolhido. Cada participante deve ser capaz de avaliar as suas capacidades.

Os vários percursos decorrem em caminhos de terra batida, trilhos, estradas rurais, estradas secundárias e estradas nacionais, onde poderão circular outros veículos, pessoas e animais. Neste sentido todos os participantes serão os únicos responsáveis pela circulação nestas vias, o que implica o cumprimento das regras estabelecidas no código da estrada, pelo que devem ter todo o cuidado na circulação nestas vias, evitando assim acidentes e sinistros.

Nas zonas de maior perigo haverá sinalização de aviso quer para os participantes, como para as pessoas não intervenientes no evento desportivo.

Por todos estes motivos é sobre os participantes que recai a maior responsabilidade, pelo que devem assumir um comportamento e atitude precavida.

A organização só assegura o transporte de retorno aos participantes que tenham ficado feridos ou lesionados e que tenham de ser evacuados pelos meios de socorro. Em caso de avaria ou desistência, a viatura que fecha o percurso pode proceder ao transporte do participante/bicicleta até um local acessível onde o participante deve providenciar o seu próprio transporte. Qualquer outra situação pode vir a ser avaliada no momento.

Por questões de segurança todos os participantes devem fazer-se transportar por um telemóvel com o número dado no acto da inscrição, no caso de haver necessidade de ajuda ou busca do participante. No dorsal estarão indicados números de telemóveis da organização, os quais deverão ser utilizados em casos de manifesta necessidade.

## **Desistências**

Os desistentes terão de avisar a organização, através dos contactos afixados no dorsal, da sua desistência sob pena de se considerarem perdidos e assim se evitar a implementação de processos de busca e salvamento.

## **Elementos da Organização**

Todos os elementos da organização serão identificados com vestuário identificativo próprio e estarão sempre disponíveis para prestar o apoio e o esclarecimento de dúvidas solicitadas.

## **Casos Omissos**

Qualquer situação ou episódio não previsto no presente regulamento serão analisados e decididos pela organização utilizando as regras básicas de bom senso e desportivismo.

## **Programa**

### **Sábado, 27 de Abril**

14:00h – Abertura do Secretariado e da zona de alojamento

15:30h – Passeio pedestre guiado pela Vila de Penamacor (zona histórica)

21:00h - Encerramento Secretariado

### **Domingo, 28 de Abril**

7:30h – Abertura Secretariado

8:45h – Encerramento Secretariado

8:50h – Briefing na zona de Meta

9:00h – Partida

11:30h – Chegada dos primeiros participantes da Maratona a Valverd del Fresno

12:15h - Chegada dos primeiros participantes da meia-maratona a Penamacor

12:30h – Abertura da zona de refeições

13:30h – Chegada dos primeiros participantes da Maratona

14:30h – Entrega de “prémios” aos três primeiros classificados de cada categoria

17:00h – Encerramento da zona de chegada e encaminhamento dos participantes pelo percurso mais rápido

## **Alojamento e Restauração**

A organização tem uma zona reservada no Pavilhão Municipal, onde os participantes podem pernoitar, com recurso a tendas e sacos cama da responsabilidade dos participantes. Essa zona tem acesso directo a balneários.

A organização espera ainda divulgar alojamento local com descontos especiais para participantes.

A organização providencia o almoço de dia 28 de Abril, em regime de self-service por um preço económico, embora toda a responsabilidade de organização, confecção e conservação alimentar seja dirigida a uma empresa de catering.

Além desta alternativa a organização procurará divulgar ementas dos restaurantes locais que queiram aderir, com valores especiais para todos os participantes e acompanhantes.